



Středisko volného času, Ostrava-Zábřeh, příspěvková organizace

Gurt'jevova 8, PSČ 700 30, tel: 596 746 062, fax. 596 753 223

Email: svczabreh@svczabreh.cz, www.svczabreh.cz



nabízí

DOKAŽ SI... DOKAŽ TO !

Jak být oblíbený? Být dokonalý? Být skvělý? Být nejlepší? Ne! Být sám sebou a na nic si nehrát... ☺

... nebo-li celodenní programy na adaptační
ozdravné pobyty a školní výlety formou
ZÁŽITKOVÉ PEDAGOGIKY.





ADAPTAČNÍ PROGRAMY:



- propracovaný program, který kombinuje prvky dobrodružství a zážitkové pedagogiky
 - rozvíjí nově vznikající kolektiv a posiluje sounáležitost v třídním kolektivu
-

ZÁŽITKOVÁ PEDAGOGIKA:

- učení prostřednictvím zážitku, prožitku a na základě vlastní zkušenosti
 - využívá řadu legend, příběhů a dobrodružství



Metoda zážitkové pedagogiky:



ZÁŽITKOVÁ PEDAGOGIKA:

HRA

VÝCHOVA

prostředek

cíle



reálné prožívání a jednání

modelová herní situace

reálná skupinová spolupráce a skupinové procesy



Cíle programů:



- **Vzájemné poznání** mezi žáky a třídním učitelem zábavnou formou, pomocí her, které napomáhají nalézt své místo ve skupině a **vytvořit sociální vazby**
- Navodit atmosféru **tvůrčí spolupráce, tolerance a vzájemné úcty** ve skupině, ale i mimo ni
- **Poznat sebe sama, podpořit individualitu jedince**
- **Reflexe** - systematizuje zkušenost a zážitek, včleňuje je do struktury stávající zkušenosti a tím obohacuje naše prožívání a jednání do budoucna

Program bude realizován formou
zážitkové pedagogiky v lese, na louce nebo u vody
(není to jen lavice, tužka a papír... :o))



Co naše programy obsahují?



NETRADIČNÍ HRY, HRY TÝMOVÉ SPOLUPRÁCE



Hry jsou zaměřené na rozvoj vůle,
sociálních dovedností,
rozvoj motoriky
a pohybových dovedností,
tvořivosti a intelektu.



VÝTVARNÉ NETRADIČNÍ TVOŘENÍ



Batikování, savová batika,
smaltované šperky,
sádrové masky
malované hrnky,
drátkování, apod.



MUZIKOTERAPIE ARTETERAPIE AROMATERAPIE



Hry s rytmem,
hry se zpěvem,
hry s barvami,
relaxace,
improvizace,
poslech a fantazie...



DOPROVODNÉ PROGRAMY



**Zajistíme dle vašich
přání a požadavků.**

Např. bubenický workshop,
lanové překážky,
skákací atrakce,
lukostřelba,
základy šermu, apod.



VARIANTY NAŠICH PROGRAMŮ



Program na vašem ozdravném/adaptačním kurzu

- část dne, celý den či více dní
- program dle vašich požadavků



Kompletní ozdravný/adaptační kurz

- ubytování (Vsetínské vrchy, Javorníky)
- doprava
- program dle vašich požadavků



Školní výlet

- jednodenní či vícedenní
- program dle vašich požadavků



KONTAKTY:



Středisko volného času Ostrava - Zábřeh, p.o., Gurt'jevova 8

www.svczabreh.cz, 596 746 062



Ľubica Kovářová

lubica.kovarova@svczabreh.cz

774 999 120

Mgr. Barbora Řičánková

barbora.ricankova@svzabreh.cz

608 660 212



REFERENCE

Viz www.svczabreh.cz -> Reference -> Akce na klíč

- ZŠ Chrjuginova Ostrava - Zábřeh
- ZŠ Srbská Ostrava - Výškovice

- ZŠ Staré Město
- 1 Judo Club Baník Ostrava